

LES STUDIOS KARO.DANSE

PLANNING 2026-2027

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
SALLE 1 10h30-11h30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE	SALLE 1 10h-10h45 DANSE SUR CHAISE	SALLE 1 13h30-14h30 STREET DANCE 6/8 ANS	SALLE 1 10h30-11h30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE	SALLE 1 10h00-10h45 DANSE SUR CHAISE	SALLE 1 9h30-10h15 ZUMBA KIDS 4/7 ANS
17h30-18h30 POM POM 7/10 ANS	17h30-18h30 POM- POM 7/10 ANS Débutant	14h30-15h30 BABY DANCE 4/6 ANS		17h45-18h45 DANSES EN LIGNE Débutant	10h20-11h05 ZUMBA JUNIOR 8/15 ANS
17h30-18h30 POM POM 7/10 ANS	18h30-19h30 STREET COMMERCIAL 12/15 ANS Avancé	15h45-16h45 STREET DANCE 9/11 ANS Inter	14h30-15h30 DANSES EN LIGNE Avancé	18h30-19h15 SILVER DANCE + 50 ANS	11h15-12h ZUMBA
18h30-19h30 LYRICAL ADO/ADULTE	19h30-20h30 STREET COMMERCIAL Avancé	16h45-17h45 STREET DANCE 12/15 ANS Inter	18h-19h AFRO / HIP-HOP KIDS 7/12 ANS	19h15-20h30 RENFORCEMENT MUSCULAIRE + STRETCHING	12h-12h45 PILATES
19h30 -20h30 LADY STYLE SENSUAL/HEELS + 16 ANS	20h30-21h30 DANSE DE SALON	18h-19h STREET DANCE 15/25 ANS Débutant / Inter	19h-19h45 ZUMBA		
		19h-20h LADY STYLE ADO / ADULTE + 15 ANS Tous niveaux		SALLE 2 19h45-20h45 K-POP	
SALLE 2 17h45-18h45 SALSA KIDS 8/15 ANS	SALLE 2 17h30-18h30 LYRICAL JAZZ 10/15 ANS	20h-21h STREET DANCE ADULTE	SALLE 2 18h-19h HIP-HOP FREESTYLE		
18h45-19h30 ZUMBA	18h30-19h30 POM- POM 10/15 ANS Avancé	SALLE 2 10h30-11h30 CLASSIQUE ENFANT 7/12 ANS	19h-20h LYRICAL HIP-HOP		
19h30-20h15 RENFORCEMENT MUSCULAIRE	19h30-20h15 ZUMBA	13h30-14h30 STREET DANCE 6/8 ANS	20h-21h AFRO HIP-HOP		
		14h30-15h30 LYRICAL JAZZ 8/14 ANS			
		15h45-16h45 STREET DANCE 9/11 ANS Débutant			
		16h45-17h45 STREET DANCE 12/15 ANS Débutant			

- 4/6 ans
- 7/12 ans
- 12/15 ans
- 15 ans et +
- Adultes uniquement
- Adultes uniquement